

Il progetto di dar vita ad un'Accademia del silenzio nel territorio di Anghiari (AR) nasce in seguito e come conseguenza dell'esperienza ultra decennale qui dedicata alla cultura della memoria e della scrittura autobiografica, promossa dalla Libera Università dell'Autobiografia, con sede nel borgo medioevale.

I luoghi dove i corsi e le attività si svolgono, dove gli scrittori e le scrittrici di ogni età si ritrovano in silenzio, sono particolarmente propizi per vivere momenti brevi o lunghi di raccoglimento interiore.

La Scuola Estiva offre un'occasione...

Per diffondere la cultura del silenzio, del rispetto dei luoghi, della ricerca e della meditazione interiore, del piacere di re-imparare a riascoltare: suoni, voci, natura.

Per promuovere una nuova militanza del silenzio nei consueti luoghi di vita e di soggiorno, contro l'inutile rumore.

Per favorire un approfondimento delle occasioni e delle risorse intellettuali che hanno la necessità del silenzio, per creare.

Per sperimentare un linguaggio del silenzio, delle pause, del giusto tono, dell'alternanza di ascolto e comunicazione, come strumento di dialogo, di reale integrazione e comprensione reciproca, e come percorso di relazione.

Per ...

... chi già ama il silenzio, lo cerca anche in se stesso, che ama la solitudine e cerca persone con le quali condividere questa passione.

... tutti coloro che hanno bisogno di rieducarsi al silenzio e di curarsi con esperienze intensive di vita silenziosa: anche in relazione a stress emotivi, a disagi esistenziali, a momenti critici.

... tutti coloro che intendano iniziarsi a pratiche che si avvalgano del silenzio come condizione contestuale ideale; quali ad esempio: la scrittura personale ed autobiografica, la composizione e la lettura poetica, l'ascolto musicale, la pittura, il dialogo filosofico e su temi religiosi, le tecniche di meditazione, il camminare non competitivo.

... quanti vogliano apprendere strumenti di teoria e pratica del silenzio a scopo professionale, le cui applicazioni spaziano dall'uso comunicativo a quello maieutico, da quello pedagogico a quello creativo.

L'invito è rivolto a tutti coloro i quali sentano il desiderio di silenzio: il ritorno verso pratiche di vita dimenticate o non ancora sperimentate, per ascoltare il silenzio dentro di sé e acquisire strumenti per distinguere cosa riveli o celi il silenzio nell'oltre-sé.

Le attività seguiranno il seguente calendario:

**25 agosto:** h 15.00 inizio lavori,  
h 19.00 conversazioni:

Raffaele Milani, *Paesaggi e Silenzi*.

Valentina Durso, *La comunicazione non verbale e l'espressione delle emozioni*.

Marco Ermentini, *Imparare a vedere il silenzio con gli occhi. I luoghi timidi e silenti*.

**26 agosto:** h 9.00 inizio lavori,  
h 19.00 conversazioni:

Cosimo Laneve, *Il silenzio nella scuola*.

Cristina Bracchi, *Geografie del silenzio e scritture di sé*.

**27 agosto:** h 9.00 inizio lavori,  
h 12.30 conversazioni:

Stefano Raimondi, *La detonazione del silenzio*.

Emanuele Ferrari, *Emozione, immaginazione, silenzio nell'ascolto musicale*.



accademia del  
SILENZIO